

## CAPSULES PROGRAMADES SETMANA DEL 17 al 20 DE MAIG DE 2016.

CAPSULA	PERIODICITAT	CONTINGUTS	REQUISITS D'ACCÉS
<b>Benvinguts a EMFO (2h)</b>	Diària (DII a DV) Horari: 9:30-11:30	Què és EMFO. Serveis que ofereix EMFO. Revisió dades web Alta BT	Tenir omplert el seu perfil al web (El meu currículum+perfil professional) Tenir un CV correcte adjuntat
<b>Carta de presentació</b>	Dijous 19/05 Horari: 12:00 a 14:00	Com fer una Carta de presentació Dades imprescindibles. Elaboració de la pròpia carta de presentació	Saber llegir i escriure (coneixements bàsics)
<b>Autoconeixement</b>	Dimecres 18/05 Horari 16:45 a 18:00	Punts forts i punts de millora Com vendre les nostres competències	Saber llegir i escriure (coneixements bàsics) Tenir el CV elaborat
<b>Curriculum</b>	Dilluns 30/05 Horari: 16:45 a 18:00	Com fer un CV. Dades imprescindibles. Elaboració del propi CV (plantilla)	Saber llegir i escriure (coneixements bàsics)
<b>Crea el teu @</b>	Dimarts 17/05 Horari 16:45 a 18:00	Què és i com funciona el @ Creació del propi @ Pràctiques	Saber llegir i escriure (coneixements bàsics)
<b>Curriculum per competències</b>	Dimarts 17/05 Horari: 12:00 a 14:00	Marca personal. Eines de presentació personal. Bio. Curriculum per competències. Linkedin.	Coneixement pròpies competències Bon nivell de comprensió- expressió verbal i escrita
<b>L'entrevista de selecció</b>	Dijous 19/05 Horari: 16:45 a	Com superar una entrevista de selecció Comunicació verbal	Coneixement pròpies competències

	18:00	Comunicació no verbal	Bon nivell de comprensió-expressió verbal i escrita
<b>Inscriu-te i dona't d'alta a LinkedIn</b>	Dilluns 23/05 Horari: 12:00 a 14:00	Com introduir el CV a LinkedIn Com extreure profit a l'us de la xarxa LinkedIn.	Coneixement pròpies competències Bon nivell de comprensió-expressió verbal i escrita Tenir un CV per competències
<b>Inscriu-te i dona't d'alta a Feina Activa.</b>	Dimecres 18/05 Horari: 12:00 a 14:00	Com introduir el Cv a feina activa.	Informàtica bàsica Tenir @ Saber llegir i escriure (coneixements bàsics) Tenir un CV correcte

### PROPER INICI DE CURSOS PER A TREBALLADORS EN ACTIU.

SUBAPARTAT	DESCRIPCIO	HORES	NUMERO ALUMNES
<b>Seguretat i salut laboral</b>	<b>Manipulació d'aliments</b> (Inici finals de maig)	10	20
<b>Habilitats interpersonals o directives</b>	<b>Atenció al Client</b> (Segona quinzena de setembre)	30	15
<b>TOTAL</b>		40	35